

Wir heissen alle willkommen zur

frauenaargau-Tagung 2024

#mecare –
wem tragen wir Sorge?

Samstag, 8. Juni 2024

von 14:00 bis 19:00 Uhr im Grossratssaal in Aarau

Grussworte

Mirjam Kosch, Grossratspräsidentin

Impulsreferate

Katharina Prelicz-Huber, Nationalrätin
Judith Bernauer, Psychotherapeutin

Podiumsdiskussion

mit Elisabeth Stern, Ligia Vogt,
Lea Schmidmeister und Nora Keller
moderiert von Norina Schenker

Austausch & Apéro

frauenaargau
besser vernetzt



#mecare – wem tragen wir Sorge?

Wie tragen wir uns selbst Sorge, während wir Care-Arbeit leisten und/oder ehrenamtlich und politisch engagiert sind? Dieser grossen Frage widmen wir uns an der diesjährigen Tagung und suchen feministische Antworten. Alle sind herzlich willkommen. Wir freuen uns auf euch!

Datum **Samstag, 8. Juni 2024**

Zeit 14.00 bis 19:00 Uhr

Ort **Grossratsgebäude in Aarau**

Beitrag regulär: 95 CHF (solidarisch: 140 CHF/reduziert: 50 CHF/
was ich zahlen kann, ab 10 CHF)

PROGRAMM

- 13:30 Eintreffen im Grossratsgebäude
- 14:00 Begrüssung, *Amanda Sager-Lenherr & Norina Schenker*,
Vorstand **frauenaargau**
Grussworte von *Mirjam Kosch*, Grossratspräsidentin

Impulsreferat von *Katharina Prelicz-Huber*, Nationalrätin
«Politisches Engagement und Selbstfürsorge – ein
Widerspruch?»

Impulsreferat von *Judith Bernauer*, Psychotherapeutin
«Selbstfürsorge und Selbstkonzept – wieviel Einfluss haben
unsere Gedanken auf unsere Selbstfürsorge?»
- 16:00 Kaffee & Kuchen, Netzwerken & Büchertisch
- 16:30 Podium «Wie tragen wir uns selbst Sorge, während
wir uns (für andere) engagieren?»
Nora Keller, Lea Schmidmeister, Ligia Vogt, Elisabeth Stern
moderiert von *Norina Schenker*
- 18:00 Ausklang bei Apéro & Austausch

Mehr Infos, auch zu den Mitwirkenden:

www.frauenaargau.ch/tagung-2024, siehe QR-Code

ANMELDUNG

Bis am 23. Mai 2024 über www.frauenaargau.ch/tagung-2024 oder mit unten angefügtem Anmeldealon.
Die Anmeldung ist gültig mit der Einzahlung des Teilnahmebeitrags.

EINZAHLUNG

E-Banking: IBAN CH68 0076 1016 0926 9913 5, frauenaargau, 5000 Aarau. Digitaler Einzahlungsschein wird mit der Anmeldebestätigung per Mail geschickt. Ein Papier-Einzahlungsschein kann über finanzen@frauenaargau.ch bestellt werden.

Der Apéro ist vegetarisch und vegan. (vegan bitte anmelden)

----- ✂ ----- ✂ -----
ANMELDE-TALON (einsenden an **frauenaargau**, 5000 Aarau)

Vor- und Nachname

Strasse, Nr.

PLZ, Ort

E-Mail

TAGUNGSBEITRAG

Regulär 95 CHF

Solidarisch 140 CHF

Reduziert 50 CHF

Da es gerade eng ist,
zahle ich, was ich kann.
(ab 10 CHF) CHF

APERO

Ich wünsche vegan

ORGANISATORINNEN

Amanda Sager-Lenherr, Norina Schenker, Anja Herting,
Hülya Karatay, Lilian Suter, Stefanie Birrer

Dorine Schatzmann (Anmeldungen)

WEITERE MITWIRKENDE

Mitglieder von **frauenaargau**, die uns bei verschiedenen Arbeiten unterstützen


Heimgärten Aargau, Wohnhaus für Frauen mit erhöhtem
Unterstützungsbedarf (Kaffee & Kuchen)

HEKS Neue Gärten, Familiengärten für geflüchtete Menschen und
Migrantinnen (Apéro)

Aargauer Landfrauen (Apéro)

FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG

 **Reformierte
Kirche Aargau**

 **Römisch-Katholische
Kirche im Aargau**

STADT AARAU



frauenaargau dankt allen Sponsorinnen und Sponsoren und allen
Mitwirkenden herzlich für die Unterstützung!